

AKTIVITÄTEN-LISTE FÜR EIN GROWTH MINDSET

- draußen übernachten (auf dem Balkon oder im Garten)
- einen (Lenk-)Drachen steigen lassen lernen
- Balancieren lernen
- Kunststücke lernen, mit anderen Kindern einen Kinderzirkus aufführen
- Einrad fahren lernen
- Inline skaten lernen
- Skateboard fahren lernen
- 20 m lang und 3 m tief tauchen lernen
- vom hohen Sprungbrett springen
- einen Buch-Lese-Marathon starten
- ein kleines Haus aus Brettern oder noch kleiner aus Karton bauen
- etwas pflanzen und ernten
- ein Gericht kochen lernen
- alleine einen Kuchen backen lernen
- selbst eine Pfannkuchentorte machen
- eine Schatzsuche ausdenken
- eine Olympiade veranstalten
- programmieren lernen
- einen Stop-Motion-Film drehen
- ein Foto-Buch gestalten
- ein Family-Movie drehen
- eine Fotostory machen
- eine Fahrradtour (mit Übernachtung!) machen
- einen hohen Berg besteigen oder eine lange Wanderung machen
- ein Kunstwerk in einem Museum abmalen
- chemische Experimente machen
- ein Picknick vorbereiten und veranstalten
- Seilspringen oder Seilspring-Tricks erlernen
- Gummitwist perfektionieren
- einen Wildpark besuchen und zu einem Tier einen Vortrag halten
- Eiscreme selber machen
- eine Müllsammelaktion veranstalten und die eigene Straße/das eigene Viertel säubern
- einen Kinderflohmarkt veranstalten
- Stadtbibliothek besuchen und mit neuem Lesestoff eindecken
- eine Flaschenpost gestalten und im nächsten Bach oder Fluss verschicken

**Denk dran: Alles
ist schwer, bevor es
leicht ist.**