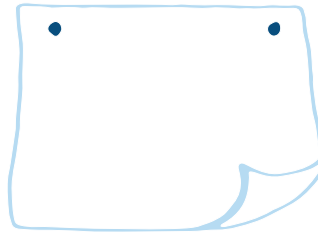




Lernplan



Datum

1.

abhaken

2.

3.

4.

5.

So fühle ich mich heute:

ausmalen



Schon 1 Liter Wasser getrunken?



Schon draußen gewesen?



ja

nein

Schon bewegt?

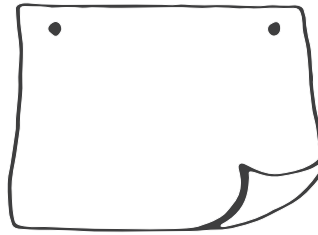
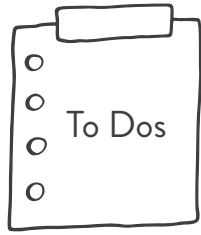


ja

nein

Das merke ich mir !

..... Lernplan



Datum

1.

abhaken

2.

3.

4.

5.

So fühle ich mich heute:



Schon 1 Liter Wasser getrunken?



Schon draußen gewesen?



Schon bewegt?



Lernplan

Datum

ausmalen



Haken dran!



1.



2.



3.



4.



5.



Darauf bin ich heute stolz:



Das verschiebe ich auf morgen:



Das klappt schon gut:



Heute freue ich mich auf:

Lernplan

Datum



ausmalen

1.



2.



3.



4.

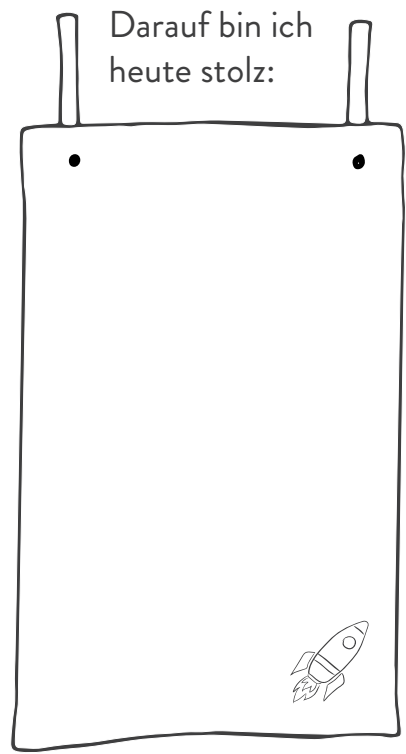


5.



Haken dran!

Darauf bin ich heute stolz:



Das verschiebe ich auf morgen:



Das klappt schon gut:



Heute freue ich mich auf:

Lernplan

Datum

Aufgaben

_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>

mir geht es heute:



Dafür bin ich dankbar:



Das war schwer:



Deshalb hole ich mir Hilfe von:



Hier will ich dran arbeiten:



Lernplan

Datum

Aufgaben

_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>

mir geht es heute:

↑

Dafür bin ich dankbar:

! Das war schwer:

? Deshalb hole ich mir Hilfe von:

Hier will ich dran arbeiten:
